



SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO “C. NIVOLA”

Via Amendola, 12 – 09012 CAPOTERRA (CA)

Tel. 0707239710 -- 713

e-mail: camm03900x@istruzione.it

Norme per le lezioni di Scienze motorie

1. Gli studenti devono aspettare in classe l'insegnante di scienze motorie, seduti al proprio posto, senza accalcarsi sulla porta o nel corridoio.
2. Gli alunni devono indossare indumenti sportivi (sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica) e portare un paio di scarpe da ginnastica pulite di ricambio da indossare in palestra ed essere cambiate nuovamente al termine delle attività.
3. Prima di iniziare le attività sportive gli alunni devono togliere oggetti che possono diventare pericolosi come orecchini, spille, collane, bracciali e orologi.
4. Sia all'interno della palestra che nei campetti esterni utilizzati per le lezioni, i ragazzi non potranno indossare cappucci, occhiali da sole, capellini o qualsiasi altro oggetto che pregiudichi la possibilità di svolgere correttamente gli esercizi e di avere una visuale completa durante i movimenti al fine di non pregiudicare la sicurezza di alcuno. Per tale motivo tutti gli alunni, dovranno tenere i capelli raccolti dall'inizio dell'attività e fino al termine della stessa. Durante i mesi più caldi, l'insegnante potrà consentire agli alunni che lavorano nei campetti esterni l'utilizzo di un cappellino per proteggersi dal sole nei momenti di inattività.
5. Tutti gli alunni, al momento dell'inizio della lezione debbono disporsi in riga, mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo, per poter svolgere in modo regolare la lezione
6. E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie.
7. È vietato giocare a palla all'interno della scuola o di qualsiasi edificio usato per attività didattiche, compreso il cortile.
8. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denaro, orologi ed altri oggetti di valore negli spogliatoi o nella palestra. Gli insegnanti e il personale addetto alla pulizia della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali

ammanchi.

9. L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione affinché si possa effettuare un intervento di primo soccorso e compilare il modulo di denuncia a fini assicurativi.
10. E' vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza l'autorizzazione dell'insegnante.
11. E' vietato introdurre in palestra e negli spogliatoi cibo e bevande.
12. Al termine delle lezioni gli spogliatoi e la palestra devono essere lasciati puliti.
13. E' severamente vietato l'utilizzo del cellulare.
14. Gli studenti con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico (rivolgersi in Segreteria) a norma dell'art. 3 della Legge 07/02/58 n° 88. Gli alunni esonerati o giustificati dalle esercitazioni pratiche sono esentati soltanto dalle attività non compatibili con le loro particolari condizioni soggettive. Sarà cura del docente coinvolgerli nei compiti di giuria e arbitraggio e nell'organizzazione delle attività. Devono assistere alla lezione, adottare un comportamento nel rispetto delle regole generali e in nessun caso possono allontanarsi dalla palestra senza autorizzazione dell'insegnante.